

Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

Энергетическая
ценность
ккал

«26» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

1.Каша овсянная молоч., жидк. 150/200	170.3/227.19
2.Гренки с сыром 25/30	108.7/162.30
3.Какао с молоком 180/200	106.46/118.29
	<hr/>
	400.22/510.0

ОБЕД:

1.Салат картофельный 30/50	33.40/55.67
2. Суп картофельный с вермишелью 8/142 10/190	68.12/81.75
3. Капуста тушеная 110/ 130	86.3/101.99
4.Биточки куринные 45/ 55	93.36/130.7
5.Кисель из сухофруктов 150/ 200	93.27/111.9
6.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
7.Хлеб ржаной 30/36	69.6/87.0
	<hr/>
	479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1.Запеканка из творога 110/9 130/9	257.11/333.8
2.Печенье 1шт.	104.25/104.5
3.Хлеб пшеничный 10/15	58.75/82.25
4.Сок персик,яблоко 200/200	110.0/110.0
	<hr/>
	530.1/630.55
	1410/
	1757

М/с:  Логачева Н.А
Повар:  Карпенко Е.А